

BORDADO

INTUITIVO

Conecta con tu sabiduría interior

Viaja a lo más profundo de tu ser.
Siente y conecta con el deseo de tu corazón.



Toc-Toc Estudio

Uniendo hilos, sanando el corazón.

BORDADO INTUITIVO

Conecta con tu sabiduría interior

En este lab. llevaremos el proceso creativo del aspecto mental al sensitivo e intuitivo, explorarás y descubrirás como potenciar tu voz, conocer tu poder personal, observar tu particularidad, enamorandote de tu singularidad, expresándolo en obras bordadas cargadas de tu magia y color.

Nos conectaremos con nuestra voz en un proceso de introspección, reflexión y conciencia, para reconocer esa forma particular en la que interpretamos el mundo y lo plasmamos con nuestro sello personal.

Conoce tus dones y talentos

Escucha tu cuerpo y sigue tu intuición

Conectarás con tu sabiduría interior, ella nos acompañará en este viaje de exploración, auto conocimiento y sanación. Aprenderemos de nuestra medicina, descubriremos y abrazaremos nuestros dones y talentos, veremos esa luz maravillosa que vive en nuestro ser, que nos hace únicos y especiales, la integraremos y le permitiremos salir para compartirla con el mundo.

Este será un espacio de auto cuidado en el que nos inspiraremos del trabajo personal y colectivo, seremos esa gran obra en el que trama y urdimbre se complementan y justas son más fuertes, creando un gran tejido contenedor de historias, sabiduría y color.

Trabajaremos con herramientas creativas que te permitirán conectar con tus dones y talentos, siendo guiad@ por tu corazón. Escuchando tu cuerpo y siguiendo tu intuición.

¿Qué incluye este proceso?

- 8 sesiones en vivo + Bonus (1 sesión adicional): 9 sesiones
- Guías secretas en pdf.
- Referentes inspiradores
- Ejercicios y meditaciones guiadas en vivo
- Recetas sagradas - Herbolaria-
- Acceso grupo cerrado en Facebook: red de confianza y apoyo, nos acompañaremos en este proceso evolutivo.
- Herramientas creativas y acompañamiento.
- Ahondaremos en tú proceso, hablaremos sobre los diferentes temas, ejercicios, descubrimientos dudas e inquietudes

PLAN DE ACCIÓN

RUTA PARA LA CREACIÓN

SEMANA 1

Somos un gran tejido en el que trama y urdimbre se complementan, se fortalecen y justas son una.

Sesión 1

Nos conectaremos con nuestro cuerpo, navegaremos identificando tensiones, dolores, cargas y emociones estancadas.

Frases limitantes, creencias falsas, dolores heredados y observaremos como te saboteas al crear.

Sesión 2

Alimento para el alma, inspiración para la acción, encontrándome con mi proceso creativo.

Alimentarnos sabiamente nos permite alimentar la batería, conectarnos con nuestro cuerpo, honrar nuestra casa, ser nuestro hogar.

SEMANA 2

Un árbol se enraíza, se alimenta, conoce los ritmos de la tierra, expande sus brazos, florece y da frutos.

Sesión 3

Mi ser creador y mi lenguaje . Exploro mis sentidos.

Limpiaremos nuestra casa, encontraremos los tesoros y permitiremos brillar.

Sesión 4

Potencio mi voz, la permito ser. Confió en mi instinto.

En esta sesión nos conectaremos con nuestra voz, reconoceremos su potencial y nos daremos permiso de ser, la potenciaremos y le permitiremos salir a brillar.

SEMANA 3

IKIGAI: LO HAGO PORQUE LO AMO

Sesión 5

Sembrar, cuidar y alimentar la semilla.

Entenderemos los procesos y sus tiempos

Sesión 6

Crear y crear. Alimentar y cuidar nuestra obra, valorar y gozar cada parte del proceso creativo.

SEMANA 4

Transito los caminos que me permiten explorar, danzando y girando en el espacio sideral.

Sesión 7

Me alimento, me cuido, me fortalezco.
Alimento mi obra, la cuido, la fortalezco.

Sesión 8

Compartiendo saberes - exteriorizando las visiones.

SEMANA 5 - Bonus-

Sesión 9

Muestra online, comparto mi obra con el mundo.
Reflexión, escucha, unión.

¿Cuándo embarcaremos?

- Inicia el 7 de septiembre
- Finaliza 5 de octubre
- Horario: 5 a 7 pm hora Colombia
- Días: Lunes y jueves – 2 sesiones semanales
 - Total sesiones: 9 - via meet
 - Precio: \$ 180.000 Colombia